

## 声の瞑想クラス開催までの道 Step0

●どんな人に声の瞑想ワークを提供したいと思いますか？

できるできないに関わらず、思いつくままでいいので書き出してみてください。

●提供した人たちにとって、どんな体験になるといいと思いますか？